



# PROJET PEDAGOGIQUE 2026



# BASE DEPARTEMENTALE DE VOILE ET DE PLEIN AIR

Base nautique de l'AEPA

10140 mesnil saint père

# SOMMAIRE

- L'AEPA
- L'environnement
- La base nautique
  - o Les locaux
  - o Le matériel
- La base d'accueil
  - o Les locaux
  - o Le matériel
- La période d'accueil
- L'équipe d'animation
- Le public
- Les partenaires financiers
- Objectifs éducatifs
- Objectifs pédagogiques
- Une semaine type
- Une journée type
- Les activités
- Règles de vie collective
- Evaluations

## L'AEPA

L'Association d'Education Populaire de l'Aube est une association de loi 1901. Née dans les années 50, elle a su évoluer au fur et à mesure des années. Au départ, créée pour apporter des vacances sportives et favoriser les contacts humains entre le plus grand nombre pour la population avoisinante, aujourd'hui l'AEPA s'est professionnalisée. Elle s'est ouverte au public scolaire de tout le département, à la formation des jeunes, et propose des stages et des séjours de qualité.

Elle est gérée par un bureau (composé de bénévoles) et d'employés permanents, dont trois directeurs de base, un comptable et une secrétaire.

Le centre sportif de l'Aube, à Troyes, accueille le bureau de l'association. Cet emplacement facilite les échanges avec les partenaires sociaux et les familles Troyennes.

L'AEPA a en gestion trois bases nautiques (la Picarde, Mesnil Saint Père et Chappes), elles offrent différentes prestations. Elles sont situées à moins de 30 minutes chacune de l'agglomération Troyenne.

## L'ENVIRONNEMENT

La base de Mesnil St Père se trouve sur la commune de Mesnil Saint Père, au bord du lac d'Orient et dans le parc naturel régional de la forêt d'Orient. L'aménagement du lac permet de profiter au maximum de ses atouts : port à bateaux à voile, vélovoie, plage, aire de jeux, chemins de randonnées.

Son emplacement proche de Troyes, permet aux familles de profiter du bus de ville mis en place pour la saison estivale à un tarif très avantageux.

## LA BASE

### La base nautique

**Localisation** : située dans la maison des lacs avec d'autres associations nautiques (clubs de voile, clubs de plongée). Le local est au bord de l'eau avec un terrain vert et aménagé.

**Les locaux** : Les vestiaires avec douches filles / garçons

- Vestiaire animateur avec douche / toilette / armoires

- Toilettes

- Un local atelier

- Un bureau pour le directeur

- Un grand local avec le mur d'escalade et permet d'entreposer les vélos, le matériel nautique, le matériel d'entretien.

- Une salle de classe

### La base d'accueil

**Localisation** : le camping est situé de l'autre côté de la route, au-dessus de la base nautique, derrière le gymnase.

Terrain de 1,5 hectares ombragé.

**L'aménagement** : Un terrain de volley

Un espace tir à l'arc

Un parking

Espace toiles de tentes de l'AEPA

Espace toiles de tentes groupes extérieurs

Une infirmerie

Un espace barbecue

Un local de rangement du matériel pédagogique.

**Les locaux** : Une salle polyvalente avec tables, bancs et baby-foot

Toilettes garçons / filles

Douches garçons / filles

Douche et toilette animateur

Une cuisine avec four, plaque de cuisson

Une chambre froide avec quatre frigos, un congélateur et des étagères

Grands éviers extérieurs

Grande terrasse qui fait le tour du bâtiment avec des tables et bancs (possibilité de fermer en cas de mauvais temps)

En cas de mauvais temps, les groupes peuvent se rassembler dans le gymnase situé à 50 mètres.

## **LA PERIODE D'ACCUEIL**

La base nautique est ouverte de fin avril à mi-octobre.

Nous accueillons pendant le temps scolaire des classes de la primaire à la terminale ainsi que l'UNSS et des séjours d'intégration.

Durant les vacances estivales, nous organisons des séjours multiactivités de 5 jours avec nuitées pour 24 jeunes.

Et nous accueillons des groupes extérieurs (associations, clubs, acm) à la carte.

## L'EQUIPE

Elle est composée d'animateurs diplômés (BAFA, Brevet fédéral, initiateur et Brevet d'état selon les disciplines), animateurs stagiaires, de non diplômés et d'aides animateurs. Le taux correspond à la réglementation des acm.

**Le directeur** : employé permanent de l'association. Il recrute toute l'équipe. Il organise tout le programme d'activités du séjour, mais aussi les activités des groupes extérieurs. Il participe à l'encadrement de toutes les activités. C'est l'interlocuteur principal des familles lors des séjours (en amont, les inscriptions se font auprès de la secrétaire) et des partenaires. Il suit la formation des stagiaires et l'implication des aides animateurs. Il veille au bon déroulement de la vie quotidienne sur le camp. Il anime les réunions d'équipe.

**L'adjoint** : ancien animateur qui a de l'expérience sur la base. Il est responsable de l'accueil le temps d'absence du directeur. Il organise la vie collective et le bon déroulement des temps libres, veillées et grand jeu. Il participe aussi à l'encadrement des activités. Il mène les réunions du soir et rend compte au directeur. Il doit avertir à tout moment le directeur en cas de besoin.

**Les animateurs** : ils encadrent et animent les activités sportives, la vie quotidienne (temps libre, veillée, grands jeux et les tâches de la vie collective). Ils sont à l'écoute et responsables des enfants.

**L'assistant sanitaire** : c'est un animateur qui possède le PSC1. Le lundi matin, il vérifie les dossiers avec les parents, prend note des problèmes de santé des enfants ou inquiétudes des familles. Il est responsable de la distribution des traitements médicaux et des soins à donner.

**L'animateur stagiaire** : limité à 1, voir 2 par semaine. Ils ne peuvent pas encadrer les activités nautiques. Ils participent à la vie quotidienne sur le camp et à l'animation des jeux avec le reste de l'équipe.

**Aide animateur** : jeune de 15 ans, ayant fréquenté depuis plusieurs années le base. Il seconde l'animateur sur la vie quotidienne et les temps d'animations. Ces jeunes sont compris dans l'équipe d'animation, sur la base du volontariat.

## LE PUBLIC

Pour nos séjours, les jeunes sont âgés soit de 9 à 13 ans, soit de 14 à 17 ans. Nous proposons des semaines pour 24 jeunes inscrits en amont.

Les jeunes viennent de tout le département, parfois nous pouvons accueillir des enfants des autres régions (les enfants sont en vacances dans de la famille).

## LES PARTENAIRES

Les bases nautiques sont des bases départementales. La subvention de fonctionnement reste importante afin de proposer des tarifs attractifs pour les établissements scolaires et les stages d'été.

Pour venir en soutien aux familles (avec certains critères) :

Notre principal partenaire est la CAF (Caisse d'Allocation Familiale) avec les bons VACAF et le PASS COLO.

JPA (Jeunesse en Plein Air) qui aide aux premiers et deuxièmes départs.

Les CE d'entreprises, tous les partenaires sociaux (DIDAMS, CCAS, PRE TROYES...)

## OBJECTIFS EDUCATIFS

**Construire une société de progrès**, cet idéal de progrès est individuel et collectif. Le brassage des jeunes surtout, mais aussi des adultes, est un moyen privilégié pour lutter contre les discriminations et tisser des liens sociaux.

**Une école de la vie**, où chacun trouve des chances de se construire, se qualifier, s'intégrer au groupe et apprend à progresser par soi-même. Le sport permet en outre à chacun de tester ses capacités d'endurance, de se fixer des règles, des limites, de veiller à la sécurité d'autrui, de prendre goût à l'effort pour réaliser les objectifs souhaités. Chaque séjour, chaque atelier sportif est prétexte à vivre un moment de plaisir et d'épanouissement, une opportunité d'ouvrir les yeux sur les savoirs et les préoccupations des autres. C'est une occasion d'apprendre la solidarité sans préjugés ; c'est « un mieux vivre ensemble » en s'appuyant sur le plaisir de l'action et la dynamique du groupe.

## **OBJECTIFS PEDAGOGIQUES**

### **Sensibiliser aux activités sportives et de plein air**

- Etre capable de mettre en pratique les consignes données et les règles de sécurité.
- Etre capable de gérer ses peurs, d'accepter les difficultés rencontrées lors de l'activité.

### **Développer l'autonomie de l'enfant**

- Les enfants sont chargés de la gestion de leurs affaires personnelles. Ils sont autonomes dans leur suivi d'hygiène (laver les dents, prendre une douche...).
- Au cours du séjour, les enfants développent leur confiance en eux, en effectuant des choix pour eux-mêmes et le groupe.

### **Intégration des jeunes dans la vie en groupe**

- Permettre au jeune de s'intégrer à la vie collective à travers le programme des tâches que chacun effectue pendant la semaine.
- Intégrer tous les jeunes aux activités et aux jeux collectifs sans différences de capacités physiques et intellectuelles.

## **UNE SEMAINE TYPE**

L'accueil se déroule sur 5 jours, du lundi 9h au vendredi 17h30. Les temps d'activités s'alternent avec la vie collective, les veillées et les temps libres. Le programme est prévu mais, est adapté selon la météo et le niveau des jeunes. La semaine type est la même pendant les 2 mois.

Le lundi matin est consacré à l'accueil des familles, (certains enfants arrivants par le bus de Troyes), présentation de l'équipe, installations dans les tentes, présentation des règles de vie collective et du programme d'activité.

Le début de l'après-midi du vendredi est consacré au rangement et au nettoyage des tentes. Tous les jeunes se regroupent ensuite pour le grand jeu de fin de semaine, très attendu par tous.

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Arrivée 9h30, accueil	Petit déjeuner	Petit déjeuner	Petit déjeuner	Petit déjeuner
	Multi activités	Multi activités	Multi activités	Multiactivités
Repas	Repas	Repas	Repas	Repas
Multi activités	Multi activités	Multi activités	Multi activités	Rangement Grand jeu
Diner	Diner	Diner	Diner	Départ à 17h30
Veillée	Veillée	Veillée	Veillée	

Un planning des tâches quotidiennes est mis en place avec les enfants pour les temps des repas (mettre la table / débarrasser la table / vaisselle / repos) . Les locaux et les vestiaires sont nettoyés par une personne extérieure.

Pendant les temps libres, les jeunes ont accès à une salle d'activité pour être au calme et à des équipements extérieurs comme le terrain de volley ou du tennis de table.

### UNE JOURNEE TYPE

Les repas sont livrés par un traiteur en liaison chaude.

Les horaires sont indicatifs et sont ajustables en fonction de la journée.

L'horaire du repas est maintenu afin de ne pas casser la chaîne des températures.

L'heure du coucher doit être respectée afin que les jeunes aient une nuit réparatrice. Nous rappelons qu'ils ont une dépense physique sur la journée entière et qu'ils doivent rester attentifs à toutes les consignes données pendant une activité.

8h à 8h30	Levé échelonné
	Petit déjeuner
9h30-12h	Activités
12h-14h	Repas+vaisselle
14h-14h30	Temps calme
14h30-18h	Activités avec une pause goûter
18h-19h	Douches + temps libre
19h-20h30	Repas + vaisselle
20h30-22h	Veillée
22h-22h30	Temps calme + couché

## LES ACTIVITES

Avec l'équipe d'animateurs, le programme est établi pour la semaine. Diverses activités de plein air leur seront proposées avec le personnel qualifié. Ces animations sont des temps de découverte à de nouvelles activités sportives pour certains. Pour toutes les séances, le matériel et les activités ludiques sont adaptés aux enfants. Les animateurs se doivent de rappeler les consignes de sécurité pour chaque activité ;

- La voile : optimist ou catamaran :

Prendre en main le matériel, le préparer et le ranger correctement, savoir s'équiper.

Connaître les aspects liés à la sécurité

Apprendre à s'orienter par rapport au vent

Découvrir et maîtriser les différentes commandes du support (direction, propulsion, équilibre)

Apprendre le vocabulaire correspondant à la voile

- Le tir : tir à l'arc / flouflou / sarbacane : apprendre à maîtriser la position de son corps, son souffle, sa concentration. Découverte du « tir en cloche ».
- L'escalade : sur un mur de 6m50 de haut, 4 voies, plan inclinable. Apprendre le nœud en huit, mettre correctement le baudrier et respecter les consignes de sécurité sont indispensables pour effectuer la montée des voies. La découverte se fait avec des jeux ludiques à la hauteur de 1 mètre.
- Le kayak : simple ou double
- Le paddle : seul ou à plusieurs : maîtrise de l'équilibre et de la pagaie. Initiation et balade sur le lac. Cohésion de groupe pour le grand paddle
- Le vélo : Petits jeux pour voir la maîtrise du vélo. Randonnée en forêt, sous réserve des conditions météorologiques. Balade sur la vélovoie qui fait le tour du lac en toute sécurité. Celle-ci passe dans la forêt d'Orient avec des zones ombragées. Des poses « les pieds dans le sable » sont possibles sur les différentes plages qui longent le lac.

Précision : la baignade s'effectue pendant les activités nautiques, sous l'encadrement du moniteur de voile / kayak / paddle, et avec un gilet de sécurité.

## **REGLES DE VIE**

Elles sont revues avec les enfants le lundi matin. Une charte de bonne conduite est signée par l'enfant concerné et son responsable légal au moment de l'inscription afin de les responsabiliser sur leurs actes.

Voir document joint « la charte de bonne conduite »

## **EVALUATION**

A la fin du séjour, les enfants répondent à un questionnaire (satisfaction, suggestions,....)

Coté équipe : réunions d'équipes, entretiens individuels et échanges quotidiens permettent d'évoluer vers le mieux.

Coté famille : Les parents rencontrent directement le directeur et les animateurs le vendredi soir. Le retour de la semaine se fait directement à ce moment précis. Le directeur est la personne contact auprès de la famille lorsque l'enfant est en séjour.