



# Projet pédagogique



Base départementale de voile et de plein  
air de la Picarde.

10220 Dosches

## Table des matières

Fiche d'identité.....	2
• Organisateur .....	2
• Lieu .....	2
• Type d'Accueil collectif de mineur .....	2
• Le courant de pensée .....	2
• Date de fonctionnement .....	2
• Horaires .....	3
• Le Public.....	3
• L' équipe .....	3
• Le matériel.....	4
Cadre pédagogique .....	5
Objectifs éducatifs.....	5
Objectifs généraux.....	5
Objectifs pédagogiques .....	5
Moyen .....	5
Fonctionnement .....	6
Fonctionnement général .....	6
Accueil du matin.....	6
Repas .....	6
Accueil du soir .....	6
Journée Type .....	7
Les activités .....	7
La voile :.....	7
Le vélo :.....	8
Le canoë /le paddle : .....	8
Le tir à l'arc : .....	8
L'escalade : .....	8
Évaluations .....	8
Répartition des rôles au sein de l'équipe d'encadrement .....	10
Direction : .....	10
Animation : .....	10
Activité Kayak : .....	10

## Fiche d'identité

### Organisateur

L'association d'éducation populaire de l'Aude (AEPa) est une association déclarée depuis 1951 et agréée par le ministère de la Jeunesse et des Sports depuis 1966. Son bureau est situé au centre sportif de l'aube au 5 rue marie curie à Troyes.

### Lieu

Base nautique de la Picarde 10220 Dosches. Sur le lac de la forêt d'orient à proximité de Troyes. La base de la Picarde située au bout de la presqu'île au bord du lac est un site naturel au cœur du parc naturel régional de la forêt d'orient.

### Type d'Accueil collectif de mineur

La base nautique de la Picarde est déclarée en Accueil de Loisirs extrascolaire.

### Le courant de pensée

Promouvoir la diffusion de la culture populaire, les activités de plein air et le sport sous toutes leurs formes.

Développer des initiatives en faveur de l'engagement associatif des jeunes.

Renforcer les efforts pour la formation des animateurs.

### Date de fonctionnement

La base nautique et de plein air est généralement ouverte au public du 1er avril au 15 octobre.

Nous accueillons pendant les vacances différents organismes ou groupes constitués, et des personnes individuelles.

Durant le dernier trimestre scolaire, nous travaillons chaque jour avec des écoles primaires et secondaires.

La base est déclarée en accueil de loisir du 7 juillet au 29 août avec des stages à la semaine du lundi au vendredi.

## Horaires

La base accueille les jeunes à 9h et le départ est à 17h45. Les horaires sont définis par le bus en prévenance de Troyes.

## Le Public

Nous accueillons des enfants et des adolescents de 8 à 18 ans. Les jeunes viennent principalement de Troyes et de son agglomération, ainsi que des zones rurales dans un rayon d'environ trente kilomètres. Il est à noter que certains enfants ont découvert le centre en participant à des activités pendant l'année scolaire, tandis que d'autres le fréquentent chaque été depuis plusieurs années.

Descriptif des différentes tranches d'âges :

Pour les 8-13 ans :

- Voile sur 5 demi-journées : Optimist pour les débutants et catamarans pour les plus avancés, ou planche à voile (la taille des voiles et le matériel sont parfaitement adaptés aux aptitudes physiques de chaque enfant).
- Les 5 autres demi-journées sont consacrées à la découverte des sports de plein air : VTC, canoë, escalade, tir à l'arc, grand jeu et paddle.

Pour les 14-18 ans :

- L'activité voile (catamaran ou planche à voile) est programmée sur cinq jours, avec la possibilité d'inclure d'autres activités en fonction des conditions météorologiques et des souhaits des adolescents (VTC, tir à l'arc, canoë, paddle). Organisation d'un raid à la journée en fin de semaine avec pique-nique en dehors de la base.

## L'équipe

L'équipe est constituée de 3 à 10 animateurs selon le nombre d'enfants inscrits, les animateurs sont soit en formation, soit titulaire d'un BAFA ou d'un diplôme fédéral reconnu en centre de vacances pour les activités physiques spécifiques.

D'un directeur, permanent de la structure est une personnes ressource, il joue un rôle de de soutien, de conseil, de formateur, de coordinateur, d'organisation et de gestion dans l'optique de transmettre accompagner et guider son équipe dans la capacité à animer et prendre en charge le public d'enfant et de jeune.



## Le matériel

### Un grand bâtiment

- 1 salle animateur avec vestiaire, coin repas et cuisine.
- 2 salles polyvalentes pouvant servir de salle d'animation, d'espace dédié à la théorie de voile ou en espace repas en cas de mauvais temps.
- 1 espace d'accueil et infirmerie
- 4 vestiaires 2 vestiaires 8-13 ans et 2 vestiaires 14-18ans
- 1 hangar de rangement du matériel
- 1 atelier
- 1 grenier servant au stockage du matériel
- 2 chambres aménagées

### Le matériel nautique

- 30 dériveurs simples types optimist
- 6 dériveurs doubles
- 12 catamarans
- 8 canoés
- 18 kayaks
- 12 paddles
- 20 planches à voile
- 6 bateaux de sécurité à moteurs

### Le matériel de plein air

- Un mur d'escalade sur la tour du bâtiment d'une hauteur de 4.20m
- 1 parc de 35 VTC
- 20 Arc de tir à l'arc avec un pas de tir avec abri situé à l'arrière du bâtiment
- Un terrain de beach-volley



## Cadre pédagogique

Objectifs éducatifs	Objectifs généraux	Objectifs pédagogiques	Moyen
<p>Démocratiser l'accès aux sports nautiques et de plein air</p>	<p>Faire découvrir un environnement inhabituel</p> 	<p>Proposer des activités d'éducatons à l'environnement et mettre en place des activités en lien avec l'environnement de la base (Lac - forêt)</p> <p>Initier à d'autres sports nautiques : kayak, paddle, canoé.</p> <p>Acquérir des techniques de base essentielle à la pratique de la voile : nœuds, manœuvre, navigation gréement.</p> <p>Sensibiliser les jeunes à l'importance de la préservation de l'environnement marin, en les encourageant à adopter des comportements respectueux de la nature.</p>	<p>Organiser des sessions d'observations et d'écoute des oiseaux au bord du lac ou même sur le lac en kayak.</p> <p>Proposer des animations en lien avec l'environnement spécifique du lac, de la navigation et de la voile.</p> <p>Organiser une excursion en kayak sur le lac à la découverte de la « mangrove auboise »</p> <p>Création de totems en land art pour leur bateau</p>
<p>Liberté</p> 	<p>Être acteur de son séjour</p>	<p>Inciter les jeunes à prendre en charge leurs propres affaires, à ranger leur équipement tout en veillant à leur propre sécurité pendant les activités nautiques.</p> <p>Encourager les jeunes à définir leurs propres objectifs personnels liés à la voile, comme l'obtention de certification de navigation, la participation à des régates, la découverte de nouveaux bateaux ou la recherche de sensation.</p> <p>Sensibilisation à l'environnement et le recyclage.</p>	<p>Organiser la gestion des déchets en mettant en place le tri sélectif.</p> <p>Proposer des temps d'élaboration et d'organisation d'une journée de navigation avec un itinéraire en prenant en compte la logistique (pique-nique, horaire) et les points de vigilance (spécificité de la zone de navigation, météo).</p> <p>Concevoir des séances de voile adaptées au niveau de chacun afin de permettre une progression homogène au sein du groupe.</p> <p>Mettre en place des ateliers de maçonnerie et de construction en lien avec le patrimoine aubois.</p>

## Fonctionnement

### Fonctionnement général

Nous proposons des stages de cinq jours, du lundi au vendredi, avec un accueil à la journée de 9h00 à 17h30 (17h45 pour ceux qui prennent le bus). Les enfants arrivent au centre par leurs propres moyens (parents, amis) ou en bus, géré entièrement par la compagnie DMA Du Pasquier, qui stationne sur le site même.

Le lundi matin, nous installons des stands d'accueil en rapport avec chaque activité afin d'orienter plus facilement les participants pour régler les problèmes administratifs et rendre ce moment plus agréable, ce qui est très important pour mettre les enfants à l'aise dès leur arrivée.

Les animateurs assurent la présentation du centre et énumèrent les points importants concernant les règles de vie à respecter :

- La baignade et l'accès au ponton sont formellement interdits sans accord préalable.
- Respecter l'espace délimité devant la base afin que les enfants soient toujours en vue (le centre n'est pas clôturé).
- Respecter l'environnement et les lieux de vie.

À la fin de la journée, les animateurs veillent au rangement du matériel, vérifient que les enfants se changent correctement, et proposent un petit bilan de la journée autour d'un goûter. Cela permet d'attendre les parents ou le bus et de renforcer les échanges entre enfants, animateurs et parents.

### Accueil du matin

Les jeunes arrivent sur la base par leurs propres moyens ou en bus qui vient de Troyes et passe par plusieurs petits villages sur son trajet. Les enfants sont accueillis par les animateurs.

Le lundi matin, un café est proposé aux parents afin d'instaurer un moment de convivialité.

### Repas

Les repas se déroulent généralement entre 12h15 et 13h. Tous les jeunes apportent un repas froid. Ils s'installent sur l'herbe ou sur des tables mises à disposition à l'extérieur lorsque la météo le permet. En cas de pluie, il y a possibilité de déjeuner à l'abri dans les salles ou dans la grange. Les animateurs veillent aux respects du calme afin que chaque jeune puisse manger à son rythme.

À l'issue du repas, un temps libre est proposé jusqu'à 14h, heure de reprise des activités. Des animateurs restent auprès des jeunes afin de jouer avec ou les laisser jouer.

### Accueil du soir

L'accueil des parents et du bus se déroule en parallèle avec le goûter cela permet de renforcer l'échange entre les animateurs les parents et les jeunes.

## Journée Type

La base accueille des jeunes à la semaine du lundi au vendredi en externat. L'accueil se fait à la journée de 9h à 17h45.

9h00-12h activité

12h15 - 13h00 repas apporté par les jeunes

13h00 - 14h00 temps libre et petite animation

14h00 - 16h45 activité

16h45 - 17h30 rangement retour au calme goûter



## Les activités

L'activité principale est la pratique de la voile sur divers supports, avec une progression tout au long de la semaine. Nous proposons également des activités de plein air sous forme de découverte. Pour faire aimer des disciplines comme la voile, le tir à l'arc, le canoë ou l'escalade, il ne suffit pas d'être simplement technicien ; il est essentiel d'ajouter de la bonne volonté, de la réflexion et de l'enthousiasme pour animer ces activités de manière agréable.

Pendant le séjour, nous avons la responsabilité de participer à l'éducation des jeunes qui nous sont confiés :

- En favorisant leur épanouissement par le jeu et diverses activités.
- En leur offrant un dépaysement qui brise la routine et stimule leur curiosité.
- En développant des activités créatives.

Pour cela, l'ACM doit garantir aux jeunes :

- Le droit au plaisir.
- Le respect de l'individu.
- Des conditions de sécurité maximales par le respect de la réglementation.

## La voile :

- 🛶 Prendre en main le matériel, le préparer et le ranger correctement, savoir s'équiper.
- 🛶 Connaître les aspects de la sécurité.
- 🛶 Apprendre à s'orienter par rapport au vent.

- 🏆 Découvrir et maîtriser les différentes commandes du support (la direction, la propulsion, l'équilibre).
- 🏆 Une progression est réalisée sur la semaine en s'appuyant sur les standards établis par la Fédération Française de Voile.

Les objectifs de l'initiation sont d'acquérir l'autonomie, c'est-à-dire d'être capable de naviguer dans toutes les directions possibles en toute sécurité. Les stagiaires doivent apprendre à connaître le milieu (le vent, l'eau), à évaluer les risques et à connaître leurs limites, ainsi qu'à garder leur calme en toutes circonstances.

### Le vélo :

Permet de découvrir les environs du lac en empruntant différents parcours (Balcon du parc, forêt de Larivour, Presqu'île de la Petite Italie, etc.). La direction est informée du circuit emprunté par chaque groupe. Le port du casque est obligatoire. Avant chaque balade, l'animateur doit organiser des petits jeux de maniabilité et donner les consignes de sécurité à respecter.

### Le canoë /le paddle :

Quelques notions techniques sont transmises aux stagiaires (équilibre, propulsion, direction) afin de leur permettre de participer à des jeux ou à une balade le long des bords de l'anse de la Picarde, à la découverte des oiseaux (foulques, grèbes, canards, etc.). Le Kayak est aussi un moyen de développer des compétences nécessaire en voile, tel que la coordination et l'esprit d'équipe...

### Le tir à l'arc :

Découverte de l'activité sous forme ludique avec du matériel adapté en fonction de la morphologie des enfants. Apprendre à connaître le matériel, respecter les consignes de sécurité et avoir une bonne position de tir sont les principaux objectifs à atteindre.



### L'escalade :



S'effectue sur une structure artificielle (tour du bâtiment de 4.20 m de haut) qui compte 5 voies. A noter que cette activité. Abordée de façon très ludique, de nombreux jeux sont proposés dans cette discipline jusqu'à 3 m. maximum et sans assurage

## Évaluations

Elle permet à chaque animateur d'analyser les situations qu'il aura mises en place pour réaliser ses séances d'animation.

Elle devra être possible pour chacun à tout moment. Une réunion avec l'équipe d'animation aura lieu chaque soir afin de pallier aux difficultés de toutes sortes rencontrées au cours de la journée. Des solutions devront être trouvées afin de ne pas nuire aux vacances des jeunes. Le bilan effectué, nous organisons la journée suivante ensemble de façon efficace afin de nous entraider au mieux.



## Répartition des rôles au sein de l'équipe d'encadrement

### Direction :

- HERARD Philippe : Permanent de la structure, BAFD, BBES voile, BAPAAT tir à l'arc
- THIVILLIER Romain : BAFA, CQP initiateur voile, stagiaire BAFD et BPJEPS voile

### Animation :

- AGRAPART Elouan : CQP initiateur voile
- AGRAPART Muriel : BAFA, BEES 1er degré voile
- AGRAPART Lison : BAFA SB
- BETRIOU Arthur : CQP IV en formation
- DALLIGNY-FAYNOT Lou : CQP initiateur Voile
- DURVY-MILLION Angel : CQP IV en formation
- GERARD Eléonore : CQP IV en formation
- GUEU Manon : CQP IV en formation
- HILTZER Ona : Stagiaire BAFA
- LEPREVOST Manon : CQP initiateur voile

### Activité Kayak :

- POINSOT Julien : BAFA Qualification kayak, BPJEPS

### Activité tir à l'arc :

- HERARD Philippe : BAPAAT tir à l'arc

